**Fotbalový Kemp - Týnec Léto 2020**



Zahájení sezony :
Začátek kempem v týdnu 33  a to 13.srpna - 16.srpna konec
Ideálně všichni dohromady, tak jak končíme a postupně zapojovat do tréninků přechodové hráče do starších kategorii.
**čtvrtek 13.srpna**
07:00 - 07:30 sraz
08:00 - 09:45 trénink (15minut.svačina)
10:00 - 12:00 fotbalový turnaj
12:00 -13:30 oběd a relax
13:30 - 15:30 trénink
15:30 - svačina a odchod domů
**Pátek**
07:00 - 07:30 sraz
08:00 - 09:45 trénink (15minut.svačina)
10:00 - 12:00 fotbalový turnaj
12:00 -13:30 oběd a relax
13:30 - 15:30 trénink
15:30 - svačina a odchod domů
**Sobota:**
07:00 - 07:30 sraz
08:00 - 09:45 trénink (15minut.svačina)
10:00 - 12:00 fotbalový turnaj
12:00 -13:30 oběd a relax
13:30 - 17:00 **cyklo výlet** (trasa Týnec, Zbořený Kostelec, Nespeky a zpět)
17:00 - 20:00 opékání buřtů a příprava k přespání(přespání v kabinách nebo pod širákem, dle počasí a odvahy ☺ )
20:00 - 22:00 společenské aktivity
22:00 - večerka
**Neděle:**
08:00 - budíček, snídaně
09:00 - přátelské utkání, turnájek
12:00 -13:00 Oběd
13:00 - odevzdání dětí

Co mít sebou:

* Sportovní oblečení, do batůžku případně věci na převlečení
* Na cyklo výlet = kolo, helmu atd.,.
* Míč, láhev na pití
* Na přespání = oblečení, kartáček, pasta, spacák, baterka
* Dobrou náladu

Co nemít sebou: - telefony, tablety a jiná podobná zařízení

Předpokládaná cena 1500 Kč ( v ceně je : pitný režim, obědy, večeře, svačiny, památeční triko, ostatní náklady spojený s provozem a náklady na trenéra)

Případné alergie nebo léky mi prosím nahlaste

Přihláška max. do 15.7.2020 a to ideálně přes SMS nebo Whats app

Tomáš Čepera 601 062 699

Případně email : bacek12@centrum.cz